

Draaiboek

Opfrustraining Positieve Gezondheidszorg

MURA ZORGADVIES

Trainers: Fredrike Bannink, klinisch psycholoog & jurist, of Pieter Jansen, huisarts
www.positievegezondheidszorg.nl

*“The solution model is easy to learn but hard to do.
Not because it is complicated or difficult to learn, but because it requires a disciplined mind-
set and skill to remain simple.”*

Insoo Kim Berg, mede-grondlegger oplossingsgerichte therapie (1934 – 2007)

- 09.30 Welkom en positieve start: ‘Goed voor je’
- 09.45 *Memory Support Strategies*: wat onthouden onze patiënten van het gesprek?
- 10.10 Opfrissen: Jullie successen: wat hebben jullie meegenomen van eerdere trainingen?
- 10.30 Doelformulering voor vandaag: wat zal voor jou het beste resultaat zijn van deze trainingsdag?
- 11.00 Pauze
- 11.15 De training is verder vraaggestuurd. De invulling is afhankelijk van de geformuleerde doelen van de deelnemers.
Te denken valt aan: voeren van vervolggesprekken, rollenspellen, improvisaties met eigen casuïstiek, oefenen met ‘lastige’ uitspraken van patiënten, motiveren tot gedragsverandering, samenwerking zien in plaats van weerstand, vragen van feedback aan patiënten, supervisie en intervisie, etc.
- 12.30 Lunch
- 13.15 Memory support: Wat neem je mee van vanochtend?
- 13.30 Verder met praktisch oefenen adhv de doelformulering van de deelnemers
- 15.45 Het vragen van feedback aan patiënten
- 16.00 Memory support: Wat neem je mee van de training van vandaag?
Korte schriftelijke evaluatie met de Training Evaluatie Schaal
- 16.15 Eind training